

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

Wochenspeiseplan

Essen auf Rädern



18. Kalenderwoche

vom 29.04.24 bis 05.05.24

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 18 vom 29.04.24 bis 05.05.24

Name: _____ Kd-Nr.: _____

Anschrift: _____ Tour-Nr.: _____

Info: _____

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
Mo 29.04	Rinderhacksteak Rindersauce Nudeln Hörnchen Bohngemüse	Schinkennudeln mit Tomatensoße Endiviensalat	Gemüsebrätlinge Kräutersoße Salzkartoffeln Salat	
Di 30.04	Schweinebraten Jägersauce Kräuterkartoffeln Fingermörchen	Schweinebraten Soße Kräuterkartoffeln Fingermörchen	Kaiserschmarrn mit Apfelmus keine Diabetikerkost	
Mi 01.05	Schweinegulasch Nudeln Buttererbsen	Geflügelfrikadellen Soße Karotten- Kartoffelpüree Salat	Tagliatelle mediteran Kräutersoße	Rahmschwammerl mit Semmelknödel Salat
Do 02.05	Hirschkeule mit Soße und Preiselbeeren Kartoffelkroketten Salat	Reispfanne mit Putenstreifen und Gemüse Currysoße	Rühreier Kartoffeln Rahmspinat	
Fr 03.05	Seelachs paniert Kräutermajonaise Kartoffelsalat Gurkensalat	Victoriaseebarschfilet gedünstet Dillsoße Kartoffeln Gemüse	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße keine Diabetikerkost	Schweinebauch gefüllt Soße Kartoffelsalat Gurkensalat
Sa 04.05	Gemüseintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln	Hähnchenbrustfilet Soße Nudeln Salat	Gemüseintopf mit Kartoffeln	
So 05.05	Sauerbraten Soße Spätzle Salat	Rinderbraten Soße Petersilienkartoffeln Brokkoligemüse	Milchreis mit Kompott keine Diabetikerkost	

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
Mo 29.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Di 30.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Mi 01.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Do 02.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Fr 03.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Sa 04.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
So 05.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p

Bei Ab-, Zu- und Umbestellungen: (0841/ 4 90 18-825) müssen spätestens **zwei Tage** im Voraus bis 11:30 Uhr und für das **Wochende** bis spätestens Freitag, **9:00** Uhr bekannt gegeben werden. Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+